



## Help! Pubergedrag in de klas....

### Beschrijving:

In deze training leer je positief te kijken naar het gedrag dat kinderen ontwikkelen als ze in de beginnende puberteit komen. De veranderingen in hun hormonen maken dat ze hun eigen lijf niet meer begrijpen. Door meer kennis en uitwisseling van ideeën van elkaar kun je je gereedschapskoffer vullen. Het lukt je beter om met begrip, geduld en passende consequenties met de leerlingen de interactie aan te gaan.

### Leerdoelen:

- We verkennen de executieve functies en leren welke vaardigheden je mag verwachten en wat nog niet.
- We kijken naar het veranderende puberbrein en bepalen wat de factoren zijn waarop deze leerlingen specifiek ondersteuning nodig hebben.
- We kijken hoe we het gedrag van leerlingen kunnen begrijpen en zoop een positieve manier naar soms negatief gedrag kunnen blijven kijken.
- We leren kaders stellen waarbinnen de leerlingen voldoende ruimte krijgen hun identiteit te ontwikkelen.

**Leervorm:** klassikaal met veel ruimte voor (individuele) vragen en kennisuitwisseling. Veel actieve werkvormen.

**Doelgroep:** Leerkrachten die werkzaam zijn als invalkracht.

**Aantal bijeenkomsten:** 1 dagdeel à 3 uur woensdagmiddag 14.00-17.00

**Vorbereidingsopdrachten:** 1/2 uur.

### Vorbereiding:

- Neem voorbeelden mee vanuit je eigen praktijk waarbij pubergedrag zorgt voor ingewikkelde situaties.
- Beschrijf 2 momenten in je eigen puberteit (of die van je kinderen ) die je je nog kan herinneren omdat ze ingewikkeld waren.